

PROGRAMME DE FORMATION – FORMATION CONTINUE GAF SOLEIL & SORTIE ECHAP. AUX BARRES ASYMETIQUES

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Comprendre l'analyse technique du soleil aux barres asymétriques
- Comprendre l'analyse technique de la sortie échappement aux barres asymétriques
- Mettre en place des situations pédagogiques à l'apprentissage des éléments aux barres asymétriques
- Comprendre les enjeux de santé physiques et psychologiques liés à la pratique de la gymnastique

II - PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Avoir validé un diplôme d'encadrement gymnique GAF (minimum animateur ou CQP AAG mention AGA)
- Encadrer des groupes compétitifs ou loisir en GAF

III - DUREE

L'action de Formation Continue GAF - Soleil & Sortie Echap. Aux Barres Asymétriques sera d'une durée de 7 heures.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique)
- Etude de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par un formateur certifié par *PerforGym Formation* et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Les noms et parcours des formateurs sont disponible sur simple demande.

V - CONTENUS

- Présentation générale des principes des éléments présentés
- Analyse technique des éléments
- Co-construction de situations pédagogiques
- Mise en situation pédagogiques avec un public support
- Compréhension des principes biomécaniques et des incidences sur la technique des éléments
- Présentation des enjeux de santé physique et psychologique à thème spécifique

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

PerforGym Formation

Siège : Maison des Sports – 16 Rue des Près, 71300 MONTCEAU-LES-MINES

03 85 58 66 96 – contact@perforgym-formation.fr – **perforgym-formation.fr**

Numéro SIRET : 342 951 514 00047 - APE : 9312Z

Enregistré sous le numéro 27710277771. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

